



大阪発、  
公園からの健康づくり  
keep fit at the park

# みんなで走ろう、秋を楽しもう 第2回 淀川河川公園 ふれあいマラソン

2015年秋（11月上旬）開催予定

## プログラム（予定）

- ふれあいマラソン  
(1.2kmの部、3.6kmの部)
- フライングディスク
- みんなでバドミントン
- 車いす体験コーナー
- 野外コンサート

ハンディのある人もない人も一緒にマラソンやレクリエーションに参加し、からだを動かす楽しみを感じてみませんか！

## プログラムの特色

### ふれあいマラソン

芝生広場まわりの平坦で爽快なコースを走ります。短い距離を走るマラソンです。マラソン初心者の方、車いすや義肢の方も気軽に参加できます。介助者の伴走も可能です。

### みんなでバドミントン

野外バドミントン大会を開きます。一人でも、親子やお友達とのペアでも参加できます。

### 車いす体験コーナー

車いすで段差やスラローム、狭い道の走行体験、車いすの押し方など学ぶコーナーです。



### フライングディスク

離れたところからの的に向かって円盤を投げ、投げた正確さを競うスポーツです



## 淀川河川公園 ふれあいマラソン 概要

開催時期：2015年秋

(11月上旬予定)

会場：淀川河川公園枚方地区

最寄駅：京阪枚方公園駅

参加資格：どなたでもご参加できます

問い合わせ：淀川河川公園守口サービスセンター

〒570-0096 大阪府守口市外島町4-18

TEL 06-6994-0006

詳しい開催情報は9月上旬、公園ホームページでお知らせします。

